

ADC- Trombosedienst

Geachte heer/mevrouw,

Het werk van onze trombosedienst bestaat uit het begeleiden van patiënten met "bloedverdunnende" medicijnen. Om een en ander zo effectief en veilig mogelijk te laten verlopen, volgt hier een korte uitleg over onze werkwijze.

Wat U doet:

- U leest het boekje met aanwijzingen, waarin wordt uitgelegd hoe U de kalender moet gebruiken.
- U gebruikt uw antistolmedicijnen volgens het lijstje op de doseringslijst en laat uw bloed op het ADC controleren op de dag die daarop staat aangegeven. Om uw een betere service te kunnen bieden, vragen wij u, tussen 7.00 en 10.00 uur uw TT te komen prikken.
- Om te prikken heeft U nodig: de doseerkalender, een geldig ziektekosten verzekeringsbewijs en identificatiebewijs. Indien u geen geldig ziektekosten verzekeringsbewijs kunt overleggen, wordt de test in rekening gebracht.
- Indien wij niet bellen op de prikdag, wil dat zeggen, dat u de dosering op de doseerkalender in huis moet innemen. De volgende dag komt de nieuwe doseerkalender en gaat u met de nieuwe dosering verder. Is de prikdag Vrijdag, dan komt de doseerkalender op Maandag. Als u de nieuwe doseerkalender ontvangt, kunt u de oude weggooien.

Belangrijke aanwijzingen:

- Neem de tabletjes bij de avondmaaltijd in; precies volgens het lijstje.
- Op de prikdag moet u na 4 uur smiddags telefonisch bereikbaar zijn.
- Neem contact op met uw trombosedienst wanneer
 1. U wordt opgenomen in of bent ontslagen uit een ziekenhuis.
 2. U daags na de controle geen doseerkalender heeft ontvangen.
 3. U ziek wordt (koorts, diarree, misselijkheid, ongeval of bloeding).
 4. U andere medicijnen krijgt voorgeschreven.
 5. U niet op de afgesproken controle kan komen.

Bereikbaarheid ADC-Trombosedienst

Telefonisch is de dienst, in de ochtenduren, op werkdagen, bereikbaar voor vragen of het doorgeven van bijzonderheden. **op tel: 4659144.**

Indien wij druk zijn schakelt het over in het antwoordapparaat, waar u een bericht kunt achterlaten, we bellen u dan zo spoedig mogelijk terug. Houdt uw doseerkalender bij de hand als u belt.

U kunt ook faxen naar **faxnr: 4616814**

's Avonds en in het weekend s.v.p. overleggen met uw huisarts of de huisarts die weekend-, of bereikbare-dienst heeft. Die kan u bij spoedgevallen doorverwijzen naar de dienstdoende internist (SEHOS).

Adressen van ADC-Prikcentra :

Vredenberg, Heelsumstraat 55	7.00- 14.00	tel. 4345100
ADC Otrobanda, Roodeweg 13 E	7.00-14.00	tel. 4345182
Barber, naast botica Bandabou	7.00-10.30	tel. 8641640
Montagne Abou, Montagne Rey 87 A	7.00-10.30	tel. 7674168
Schone Gevelstraat, gebouw Centro Medico	7.00-11.00	tel. 8882100
Muizenberg, Sentro Mediko Integral, Kaya Point a Pitre 2-3a	7.30-11.00	tel. 8883100
Santa Rosa, Santa Rosaweg 246	7.00-11.00	tel. 7675761
Rio Canario, patras di Mangusa Supermarket	7.00-11.00	tel. 7381322



Uitsluitend op medische indicatie kan de arts de trombosedienst verzoeken om aan huis te komen prikken.

Als wij aan huis komen prikken kunt u de medewerker van de trombosedienst tussen 08.00 en 12.00 uur verwachten.

Als uw controleafspraak door dringende en/of onvoorziene omstandigheden niet door kan gaan, bijvoorbeeld ziekenhuisopname, doktersbezoek wilt u dit dan tijdig (telefonisch) aan ons melden.

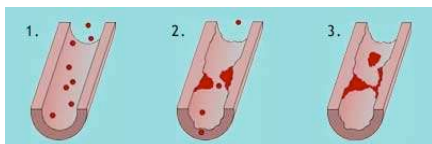
I.v.m. de capaciteit van het laboratorium geldt de service uitsluitend voor patiënten met een medische indicatie. Het is niet bedoeld voor spoedonderzoek, of voor wie geen eigen vervoer heeft.

Kwaliteit

De ADC Trombosedienst is lid van de Federatie Nederlandse Trombosediensten. We streven ernaar het niveau van de kwaliteit te handhaven en waar mogelijk te verbeteren.

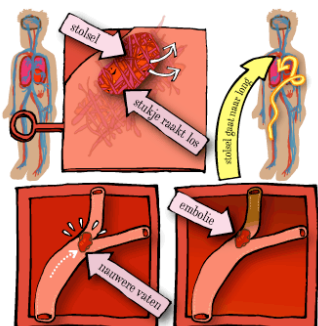


Trombose. Wat is dat precies?



Bij verwonding, bijvoorbeeld als we ons gesneden hebben aan het keukenmes, gaat een bloedvat stuk. We grijpen naar een pleister. Bloedstolling is de beste pleister. Dank zij bloedstolling worden gaatjes in onze bloedvaten gedicht. En het euvel is snel verholpen. Kortom, bloedstolling is van levensbelang.

Maar de stolling kan ook 'overdreven' worden. Er wordt dan een bloedprop gevormd. Zo'n prop kan zo groot worden dat hij een bloedvat volledig kan afsluiten, we spreken dan van trombose. Als er een stukje van de prop afbreekt, wordt die meegenomen met de bloedstroom en kan vastlopen in de kleine vaatjes van het hart (hartinfarct), in de hersenen (beroerte) of in de longen (longembolie).



Trombose kan overigens in elke ader en slagader optreden. Ook in een arm of been. Omdat het bloed niet goed kan (weg)stromen, wordt het lichaamsdeel dik en pijnlijk.

Trombose heeft verschillende oorzaken.

1. Het kan aan de kwaliteit van het bloedvat liggen. Denkt u maar aan arteriosclerose (aderverkalking).
2. Maar ook een trage bloedsomloop kan er toe bijdragen. Zoals tijdens langdurige bedrust, bijvoorbeeld na een operatie.
3. Tot slot kan het bloed zelf ook de grote boosdoener zijn, als de stollingsneiging te groot is.



Waarom moet U naar de trombosedienst?

Uw arts heeft u antistollingsmiddelen voorgeschreven (bv. acenocoumarol of fenprocoumon). Bij het gebruik van dit soort medicijnen is een regelmatige controle van uw bloed noodzakelijk. Deze controle wordt verzorgd door de trombosedienst.

Meer of minder tabletten



De computer print de dosis, van **Acenocoumarol/ Sintrom** en **Fenprocoumon/Marcoumar** per mg

Voor Acenocoumaron /Sintromitis a 1 mg tablet

0	is hetzelfde als	geen tablet vandaag
1	is hetzelfde als	0
2	is hetzelfde als	0 0
3	is hetzelfde als	0 0 0
4	is hetzelfde als	0 0 0 0
5	is hetzelfde als	0 0 0 0 0 Etcetera.

Als u de antistolling op een andere manier inneemt, neem dan contact op met de trombosedienst.



Voor Fenprocoumon / Marcoumar (tablet a 3 mg met kruis erop) geldt een andere dosering. Het gaat in hele en halve tabletten.

0,00	is hetzelfde als	geen tablet
0,50	is hetzelfde als	⊖
1,00	is hetzelfde als	⊕
1,50	is hetzelfde als	⊕ ⊖
Etcetera.		

ADC Trombosedienst
 Heelsumstraat 55
 tel./antw. App. 4659144
 fax. 4616814

Doseerkalender Voorbeeld

Naam: _____ Patiëntnummer: _____

Adres: _____

Indikatie(s): _____

INR _____

Behandelend arts: _____

Prikdatum: _____

Begindatum: _____

INR uitslag: _____

		siman/ week 1	siman/ week 2	siman/ week 3	siman/ week 4	siman/ week 5	siman/ week 6	siman/ week 7
Zo.	Djadumingo		1	2				
Ma.	Djaluna		2	1				
Di.	Djamars	1	1	2				
Wo.	Djarason	2	2	1				
Do.	Djaweps	1	1	2				
Vr.	Djabièrnè	2	2	1				
Za.	Djasabra	2	1					

Doorstrepen
als u
heeft
ingenomen!

Volgende Prikdatum: **05-05-05**

Fecha di kontròl: _____

De prikdatum is niet
de de laatste dosering
op de doseerkalender.

Trese e karchi ku kada kòntrol

Scheur aki despues e prik, papel abou pa trombosedienst

Sea asina bon di yena datonan aki bou

U wordt vriendelijk verzocht hieronder uw mededelingen te vermelden

Nòmber	Number di pashènt	Naam	Patienten nummer
1. A surgi un malesa? Si ta si, indiká e malesa	Si/ no	1. Bent u ziek geweest? Zo ja, welke ziekte	Ja/nee
2. Remedi Nobo Remedi ku a stop kuné		2. Nieuwe geneesmiddelen Gestopte geneesmiddelen	
3. Periodo di vakashon	Pais	3. Vakantieperiode	Land
4. Kambio di adres of siguro pa malesa		4. Wijziging adres of ziektekostenverzekering	
5. Den kaso di un bludumentu , entregá e parti abou, yená sea dor di bo mes òf bo dòkter. Fecha di e bludumentu A mèldu dòkter di kas òf specialista Si/no Lugá bludumentu <input type="radio"/> Nanishi <input type="radio"/> Kutis <input type="radio"/> Blas <input type="radio"/> Wowo Gravidat bludumentu <input type="radio"/> Poko <input type="radio"/> Modera <input type="radio"/> Pisa Akshon dòkter di kas òf specialista <input type="radio"/> Niun <input type="radio"/> Stop temporalmente di remedi <input type="radio"/> Adaption uzo di remendi <input type="radio"/> Hana vitamine K		5. In het geval er een bloeding optreedt, deze deze strook invullen, door uzelf of de arts. Datum bloeding Gemeld bij huisarts of specialist Ja/nee Plaats bloeding <input type="radio"/> Neus <input type="radio"/> Huid <input type="radio"/> Blaas <input type="radio"/> Oog Ernst bloeding <input type="radio"/> Licht <input type="radio"/> Matig <input type="radio"/> Zwaar Akte huisarts of specialist <input type="radio"/> Geen <input type="radio"/> Tijdelijk stoppen tabletten <input type="radio"/> Dosering aanpassen <input type="radio"/> Vitamine K gekregen	

De doseerkalender is ook het prikformulier.

Neem de kalender met elke controle mee

Controle/invullen van de ADC-Trombosedienst doseerkalender.

In het blad van de doseerkalender zit een (geperforeerde) vouw. Het bovenste deel zijn patiënt gegevens en de doseerkalender. De doseerkalender scheurt u langs de (geperforeerde) vouw af, en gaat met de patiënt mee terug naar huis. Dit ivm de 5 dagen doordosering. Het onderste deel gaat naar de trombosedienst.

Wilt u zo goed zijn het onderste deel van de doseerkalender, **een dag vooraf** in te vullen
Dit is belangrijke informatie voor de DOKTER en TROMBOSEDIENT.

1. Is de patiënt ziek geweest.



- "nee", dan verder niets invullen.

- "ja", vul bv in: Griep, koorts, braken en/of diarree.

Braken, diarree en koorts hebben invloed op de stolling.

Koorts boven de 38.5°C moet u altijd melden bij de trombosedienst.

2. Nieuwe en gestopte medicijnen.



Schrijf de naam van het medicijn precies op, ook als het meer of minder tabletten zijn geworden.

Veel medicijnen hebben invloed op de stolling.

De doseerarts controleert zonodig tussen door de TT en past de antistolling aan.

3. Vakantie noteren



Laat ons op tijd weten dat u weg gaat, dan kunnen we voor vertrek en na aankomst de TT controleren.

Nederland kent ook trombosediensten, en landen in Zuid of Noord Amerika kennen INR.

U krijgt van ons een vakantiebrief mee met alle belangrijke medische informatie.

4. Wijziging adres of ziektekosten verzekering is belangrijk voor de Trombosdienst. U ontvangt nieuwe kalenders per post.

5. Registratie Bloedingcomplicaties



- "Nee", niets invullen

- "Ja", geef plaats en ernst van de bloeding.

-Plaats van de bloeding:

Ø Neus: bij een neusbloeding

Ø Huid: bij een blauwe plek of wondje dat nagebloed heeft

Ø Blaas: bloed bij urine

Ø Oog: bloed in oog

-Ernst van de bloeding:

Ø licht: Een korte neusbloeding tot een half uur, kleine blauwe plek

Ø matig: Een dokter moet de neusbloeding stoppen. Blauwe plek die kleiner is dan 10 cm.

Ø zwaar: Opname in het ziekenhuis (embolie, infarct, CVA).

Actie van huisarts of specialist, mbt de medicatie. Kruis het Ø aan als:

"Geen" = alles blijft hetzelfde

"Tijdelijk stoppen tabletten" = een of meerdere dagen geen medicatie innemen. Noteer het aantal dagen.

"Dosering aanpassing" = meer of minder medicatie innemen. Noteer het aantal tabletten.

"Vitamine K gekregen" = Noteer de hoeveelheid druppels, tabletten en mg vitamine K.

Bij twijfel, noteer meer informatie en welke acties de patiënt/arts genomen hebben of bel de trombosedienst.

Twaalf belangrijke adviezen

1. Let op dat u uw tabletten altijd inneemt, volgens de aanwijzingen op de doseringskalender. Bij voorkeur bij het avondeten. Zet direct na innemen een kruisje op de doseringskalender. Dat voorkomt vergissingen. Neem altijd precies het aantal tabletten in dat op de doseringskalender wordt voorgeschreven. Ga nooit zelf experimenteren met de hoeveelheid tabletten.



2. Houdt u zich strikt aan de controle – afspraak met de trombosediensdienst. Bent u verhinderd, neemt u dan 't liefs ruim van tevoren contact op.

Heeft u uw tabletten een keer vergeten, neem dan de volgende dag contact op met de trombosediensdienst. U hoort dan precies wat u moet doen. Neem de vergeten tablet(ten) in voor het slapen gaan, maar nooit de volgende dag dubbel. Dat kan gevaarlijk zijn.

3. Bent u een vrouw in de vruchtbare levensfase ±15-45 jaar, en heeft u een zwangerschapswens, neem dan contact op met uw huisarts en de trombosediensdienst voor meer informatie over de risico's hieromtrent.

4. Wordt u ziek (griep, koorts, diarree), laat dit dan direct weten aan uw huisarts en aan de trombosediensdienst. Het kan betekenen dat u eerder gecontroleerd moet worden.

5. Het kan gebeuren dat u tijdens de periode waarin u antistollingsmiddelen gebruikt door een arts behandeld moet worden. Bijvoorbeeld voor een kleine chirurgische ingreep. Of voor het trekken van een tand of kies door de tandarts. Vertel dan altijd dat u onder behandeling bent van trombosediensdienst. Zij kunnen dan tijdig contact opnemen. Dit om onnodig lang nabloeden te voorkomen.

Bent u bloeddonor, geef dan door aan de bloedbank dat u antistolling slikt.

6. Een onverwachte ziekenhuisopname. Om problemen in het ziekenhuis te voorkomen is het belangrijk dat ook uw naasten familieleden op de hoogte zijn dat u trombosedienspatiënt bent. Bij een ongeluk is de patiënt niet altijd in staat zelf de informatie te geven. (zie punt 12) Als het u overkomt, licht artsen en verpleegkundige in over uw situatie. Vertel dat u bij de trombosediensdienst onder controle bent. Laat uw doseringskalender zien. Weet u ruim tevoren dat u in het ziekenhuis wordt opgenomen, laat dit de trombosediensdienst dan tijdig weten. Men kan dan in een vroeg stadium contact opnemen met de behandelende artsen.

7. Neem nooit op eigen initiatief andere medicijnen in. Overleg even met uw huisarts. Ook voor 'onschuldige' huis – tuin – en – keuken – middelen als hoestdranken, laxeremiddelen en asperine. Deze middelen kunnen de stolling van uw bloed beïnvloeden. Wilt u iets innemen tegen koorts of pijn, neem dan alléén paracetamol.

8. Als uw arts u nieuwe medicijnen voorschrijft, vertel dan dat u antistollingsmiddelen gebruikt. Zeer waarschijnlijk weet hij dat al. Maar een extra geheugensteuntje kan geen kwaad. Andersom geldt hetzelfde. Als u een nieuw medicijn voorgeschreven heeft gekregen of is gestopt, meldt dat dan direct aan de trombosediensdienst. Dan is die ook volledig geïnformeerd. Er zijn namelijk geneesmiddelen die de werking van antistollingsmiddelen versterken of juist verzwakken.

9. U bent iets kwetsbaarder voor bloedingen. Dit hoort nu eenmaal bij de behandeling. Meestal heeft zo'n bloeding niet veel om 't lijf. Een wondje aan het tandvlees dat niet snel dicht wil, een bloedneus of een blauwe plek. Raak dan niet in paniek, maar bel gewoon de trombosediensdienst. Die helpt u met raad. Soms – helaas – moet u luider aan de bel trekken. Dan is de bloeding van grotere omvang of ernstiger van aard. Bijvoorbeeld als uw urine felrood van kleur is of u bemerkt dat de ontlasting er gitzwart uitziet. Twijfel niet en neem direct contact op, zowel met uw huisarts als met de trombosediensdienst.

10. Bij de behandeling met antistollingsmiddelen heeft u geen speciaal dieet nodig. In principe mag u alles eten. Eet gezond en varieer elke dag. Neem niet twee of drie dagen achter elkaar hetzelfde. En wat alcohol betreft, u kent het van de reclame: geniet maar drink met mate.

11. Heeft u vakantieplannen, laat het de trombosediensdienst tijdig weten. En laat u enkele dagen voor uw vertrek nog even controleren. Het is goed om te weten dat er in het buitenland meestal geen trombosediensdiensten bestaan zoals op Curaçao en in Nederland. Wel zijn er in de meeste landen controle adressen. Realiseert u zich overigens wel dat u zich niet overal 'in den vreemde' kunt laten controleren. Het kan verstandig zijn om daarmee rekening te houden bij keuze van uw vakantiebestemming. U krijgt van de trombosediensdienst een speciale vakantiebrief mee. Hierin staat onder andere dat u, onder behandeling bent bij de trombosediensdienst. Een belangrijke en nuttige reisbagage dus.

12. Niet iedereen hoeft te weten dat u onder controle bent van de trombosediensdienst. Wel raden we u aan om familie en mensen in uw naaste (werk)omgeving op de hoogte te brengen. Omdat u gevoeliger bent voor bloedingen, verdient het aanbeveling om een medisch informatiedrager te dragen. Dit voor het geval u in een vreemde omgeving iets overkomt.

Het beste resultaat

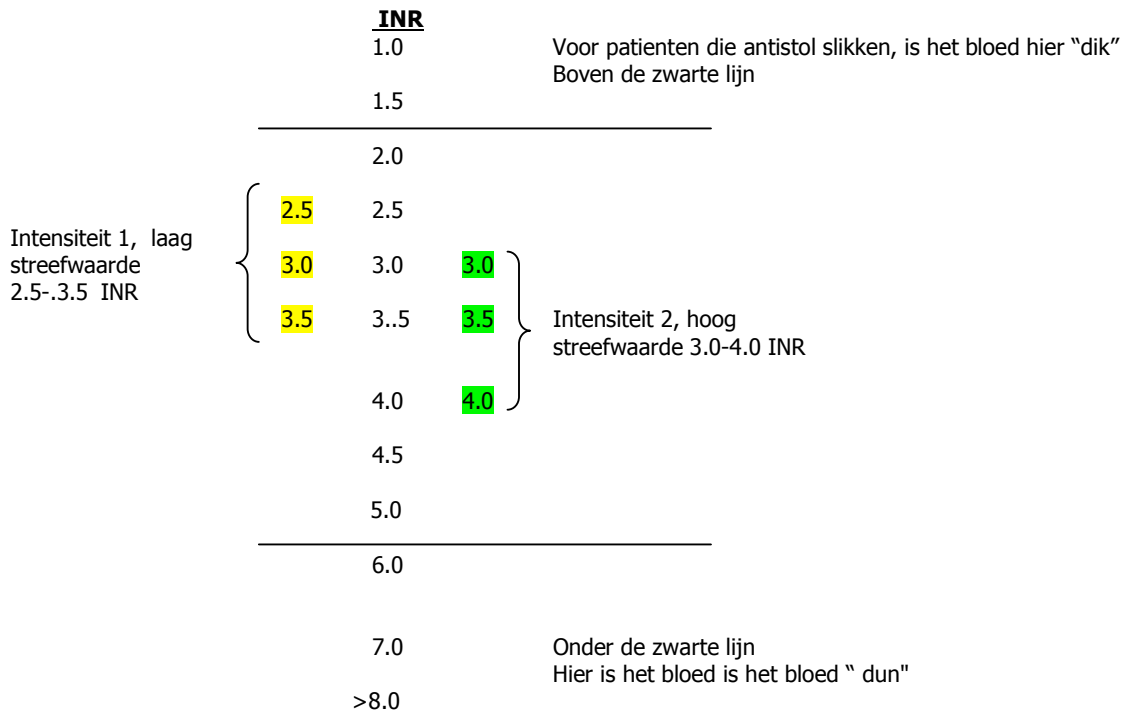
PT = Trombotest, met deze test, test je hoe "dun" of "dik" het bloed is.

INR De PT wordt uitgedrukt in INR = International Rate voor de PT
Dit is de internationale gestandaardiseerde uitdrukking voor de PT
De specialist beslist welke streefwaarde voor u het beste is en
of u bloed meer of minder "dun" of "dik" moet zijn.

Intensiteit 1 = laag → Streefwaarde 2.5-3.5 INR

Of

Intensiteit 2 = hoog → Streefwaarde 3.0-4.0 INR



"dik" en "dun" wilt niet zeggen dat het bloed stroperig of waterig is.
Het betekend "stollingstijd", de tijd die het bloed nodig heeft om te stollen

Nuttige internetsites:



www.adcnv.com

Email: trombosedienst@adcnv.com Papiamentu, Nederlands, English



www.fnt.nl

Email: fnt@fnt.nl Nederlands, English, Deutsch, Francais



Trombose moet je Hoofdcriterius nemen!

www.trombosedienstichting.nl

Email: tsn@fnt.nl



www.trombosedienst-leiden.nl

Uitgebreide Nederlandse site met veel informatie



www.inate.org/patients/

Email: inate@excerptmedica.com ; English



www.domotica.us/Trombosis

Español

Met vriendelijke groeten,
ADC-Trombosedienstteam